

## ПОЛЬЗА ИНТЕРНЕТА

Интернет стал частью жизни большинства людей во всем мире, открыл новые возможности, сделал жизнь удобнее.

С помощью интернета можно:

- поддерживать общение с друзьями и родственниками из других городов,
- получать электронную почту, сообщения, вести переписку,
- быстро находить информацию,
- узнавать новости, следить за событиями в своей школе, городе, стране, мире в целом,
- слушать музыку и смотреть фильмы,
- вести «открытый дневник» и рассказывать миру о себе,
- получать образование, находить работу, совершать покупки и т.д.

## НЕКОТОРЫЕ ОПАСНОСТИ ИНТЕРНЕТА

Однако при использовании интернета нужно уметь распознавать «информационный мусор» и опасности:

- недостоверную информацию, фейки,
- вирусы и вредоносные программы,
- мошенничество и действия злоумышленников,
- нежелательное общение, манипуляции и оскорбления и др.

Чтобы обезопасить себя в интернете, необходимо воспользоваться рекомендациями экспертов и выбрать оптимальный способ поведения при выявлении опасности.

## Повышение правовой грамотности

Интернет-проект для несовершеннолетних

«Подросток и закон»

<https://podrostok.edu.yar.ru/>

## Психологическая помощь



Телефон доверия 8-800-2000-122



За дополнительной информацией можно обратиться к специалистам

ГУ ЯО «Ярославский областной молодежный информационный центр»

Адрес: г. Ярославль, ул. Чехова, 25

Телефоны: (4852) 73-28-22, 74-82-80

E-mail: [sluzhba\\_mc@mail.ru](mailto:sluzhba_mc@mail.ru)



Государственное учреждение  
Ярославской области

12+

## Безопасность в интернете



Ярославль

## ПЕРСОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

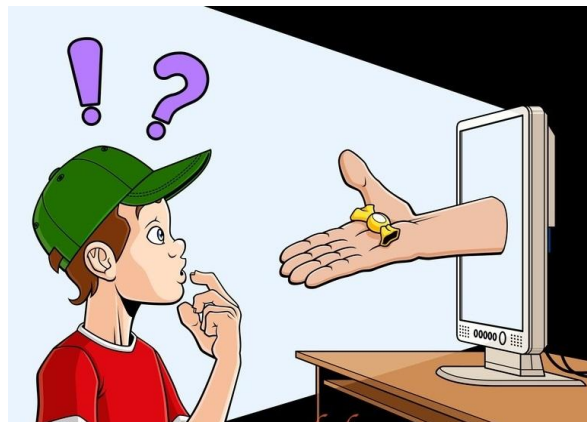
Персональная информация (данные) – это номер вашего мобильного телефона, фамилия, имя и отчество, адрес электронной почты, домашний адрес и фотографии вас, вашей семьи, друзей, паспортные данные и др.



- Не оставляйте подробные сведения о себе на публичных страницах в социальных сетях.
- В случае использования общедоступного компьютера в библиотеке или в интернет-кафе, прежде чем покинуть компьютер, необходимо полностью завершить все сеансы с выходом из системы.
- Придумывайте безопасные пароли, часто меняйте их и держите в секрете.
- Используйте псевдонимы в сети Интернет, они обеспечивают безопасность и конфиденциальность.
- Тщательно отбирайте фотографии, которые выкладываете в социальные сети.

## ОБЩЕНИЕ С НЕЗНАКОМЦАМИ ONLINE

- Никогда не сообщайте свое полное имя, домашний адрес и телефон, не высылайте свои фотографии незнакомым людям.
- Помните: преступники могут использовать эту информацию против вас или ваших родных, друзей.
- Встретаться с виртуальным знакомым либо не следует вовсе, либо только в присутствии родителей. Если назначается встреча, она должна проходить в людном месте и, желательно, так же в присутствии родителей.
- Помните: под маской «друга» – ровесника может скрываться взрослый человек с преступными намерениями.
- Если интернет-общение становится негативным – такое общение следует сразу прекратить и больше не возобновлять.



Использованы материалы сайта «Подросток и закон» <https://podrostok.edu.yar.ru>

## КИБЕР-ПРЕСЛЕДОВАНИЕ

Кибер-преследование (кибербуллинг) – преследование человека сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание.



- Если вы получили оскорбительное сообщение, не ищите причин в себе и не стремитесь ответить грубостью на грубость. Просто прекратите общение.
- Старайтесь быть дружелюбным с другими пользователями, ни в коем случае не пишите грубых слов, не провоцируйте собеседника. Нельзя использовать сеть для хулиганства и угроз.
- Если вам угрожают по Интернету, обязательно расскажите об этом родителям, учителю или близкому человеку, которому доверяете.
- Никогда сами не участвуйте в киберпреследовании и не общайтесь с людьми, которые обижают других.
- В трудных ситуациях нужно не затягивая обратиться за помощью к специалистам. Первую консультацию можно получить лично, онлайн или по телефону.